# Plein la Vue!

Info Notre-Dame-des-Bois

Édition de mars 2025 • Volume 15, numéro 2

Taxes municipales 2025

Détails p. 2

1<sup>er</sup> mars Journée blanche

Journée Blanche

Détails p. 16



mun.notredamedesbois

Crédit photo – Christine Blais



### Fermeture exceptionnelle:

Nous serons fermés exceptionnellement le jeudi 16 mars 2025 de 11h à 16h pour de la formation.



### Taxes municipales 2025:



Le 1<sup>er</sup> versement des taxes municipales <u>est dû le 27 mars prochain</u>. Nous vous invitons donc à nous faire parvenir vos paiements pour cette date.

2<sup>e</sup> versement : **26 mai**. 3<sup>e</sup> versement : **4 août**.

4<sup>e</sup> versement : **6 octobre**.

### Avant de faire votre paiement,

assurez-vous **d'utiliser le bon numéro de matricule DE 10 CHIFFRES** qui apparaît sur votre compte de taxes.

Si vous avez plus d'une propriété, vous devez utiliser le numéro de matricule respectif pour le paiement de chacune de vos propriétés.

C'est votre responsabilité d'effectuer votre paiement au bon compte.

### Moyens de faire vos paiements :

- ✓ Caisses Desjardins et dans certaines institutions bancaires, informez-vous auprès de la vôtre.
- ✓ Comptant, AccèsD ou par chèque, mandat poste, ou en déposant votre paiement dans la chute à document qui est située du côté sud du centre communautaire.

### **NOTE DE L'INSPECTEUR**

Désormais, il est possible d'obtenir, par courriel, l'information nécessaire pour les demandes de permis, ainsi que les formulaires. Voici l'adresse courriel :

 $\underline{inspecteur.batiment@notredamedesbois.qc.ca}$ 

Vous devez prendre un rendez-vous pour rencontrer l'inspecteur.

Merci pour votre compréhension et votre collaboration!



### **Communication**

Nous devons parfois communiquer avec vous pour des informations importantes.

Afin de nous aider à vous rejoindre, veuillez svp vous assurer de mettre à jour vos coordonnées complètes (adresse, téléphone, courriel, etc.).

Merci de faire vos mises à jour à : sec.aux@notredamedesbois.qc.ca

Ou par téléphone: 819 888-2724

### \*\*\*AVIS IMPORTANT - Sentier fermé\*\*

Le sentier de raquettes municipal n'est plus accessible depuis l'an passé.

Les propriétaires des terrains privés qui nous laissaient le droit de passage pour le sentier, ont remarqué que certaines personnes utilisaient encore le sentier.

Donc bien vouloir ne plus utiliser le sentier de raquettes et respecter les propriétaires de ces terrains.

Merci beaucoup de votre compréhension.

La Direction



### Inscription au camp de jour :

Vous pouvez dès maintenant compléter les formulaires d'inscription du camp de jour **au plus tard le 20 juin 2025** soit en :

- ✓ Accédant au <u>www.notredamedesbois.qc.ca</u> Onglet Loisirs et cultures, Camp de jour
- ✓ Par courriel à <u>sec.aux@notredamedesbois.qc.ca</u>

### **Horaire:**

Service de garde: 7h ou 7h30 à 8h30 et 16h30 à 17h30

Service d'animation: 8h30 à 16h30

Période: 25 juin au 16 août 2024 du lundi au vendredi

Fermeture: vacances de la construction et le 1 juillet (fête du Canada)

**Tarifs:** 10 \$ / jour : 1 enfant.

5 \$ / jour : par enfant additionnel de la même famille.





# Célébrons la Journée internationale des droits des femmes

En cette Journée internationale des droits des femmes, nous rendons hommage à celles qui, chaque jour, contribuent à bâtir un monde plus juste et équitable C'est l'occasion de reconnaître les avancées accomplies, mais aussi de rappeler l'importance de poursuivre la lutte pour l'égalité des sexes.

Que ce soit dans la famille, au travail ou dans la société, chaque femme joue un rôle essentiel. Continuons à soutenir leurs droits, à valoriser leurs réussites et à œuvrer ensemble pour un avenir où l'égalité ne sera plus un combat, mais une évidence.

Bonne Journée des femmes à toutes!

### **Élections 2025**



### Informations pour les citoyens sur le droit de vote :

Pour un résident, cette étape se fait habituellement automatiquement, car la liste des électeurs domiciliés (ayant leur adresse permanente à Notre-Dame-des-Bois) est fournie par le Directeur général des élections.

Cependant, pour <u>un non-résident (chalet, résidence secondaire et terrain bâti ou non)</u>, propriétaire unique ou copropriétaire, une demande d'inscription doit être faite sur un formulaire conçu à cet effet. Une fois ce formulaire complété, il est valable pour toutes les élections municipales suivantes à condition de respecter les exigences de la Loi. L'envoi de ce formulaire a été fait dans les comptes de taxes 2025 et il est aussi disponible au bureau municipal.

Si vous souhaitez simplement vérifier votre inscription, n'hésitez pas à nous contacter au bureau municipal. Nous sommes là pour vous aider ! 819-888-2724

Vous retrouverez beaucoup d'informations très pertinentes concernant les élections municipales sur le site www.electionsmunicipales.gouv.qc.ca.



### Les décisions du conseil municipal, en rafale...

#### Séance ordinaire du 11 février 2025

- Le conseil autorise la création d'un nouveau poste de responsable de la bibliothèque municipale. Il embauche Mme Karine Milette à titre de responsable.
- Le conseil municipal autorise Mme Joannie Bouchard à participer à une activité organisée par le programme Tremplin santé pour les coordonnatrices de camp de jour.
- Le conseil autorise les membres du conseil à suivre la formation sur les contrats municipaux tout un casse-tête qui a lieu le 11 février au montant de 385,00\$ avant taxes.
- Le conseil autorise la directrice générale à suivre les formations suivantes : La gestion contractuelle, soutenir le conseil ainsi que concrétiser les orientations municipales pour un montant de 390,00\$ plus taxes.
- La pompe d'amorçage de la génératrice qui est utilisée pour desservir le réseau d'aqueduc doit être changée. Le conseil autorise le remplacement de celle-ci au montant de 933.46\$ avant taxes par le fournisseur Wajax.
- Le conseil accepte de prendre un espace publicitaire de ½ page pour la somme de 150,00\$ comme commandite pour l'album des finissants 2024-2025.
- Suite au vandalisme qui a eu lieu au Pavillon Orion, le conseil autorise le remplacement de la vitrine ainsi que des thermos de la porte pour un montant de 3810,92\$ avant taxes chez portes et fenêtres Vallée.

Le contenu complet des procès-verbaux, après adoption, sera disponible le mois suivant sur le site Internet de la municipalité : www.notredamedesbois.gc.ca/fr/administration/conseil-municipal/proces-verbaux





**FRANÇOIS JACQUES** DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

819 583-4500

francois.jacques.mega@assnat.qc.ca

# COLLECTE DE **BOUTEILLES VIDES**

POUR FINANCER LE VOYAGE DE FIN D'ANNÉE DES ÉLÈVES DU 3E CYCLE DE L'ÉCOLE DE LA VOIE-LACTÉE.

# SAMEDI 29 MARS

DÈS 9H30



SI VOUS NE SOUHAITEZ PAS ÊTRE DÉRANGÉ ET QUE VOUS DÉSIREZ DONNER DES **BOUTEILLES ET DES CANETTES, METTEZ-LES** BIEN À LA VUE À L'EXTÉRIEUR.



#### PRÉSIDENT D'HONNEUR DE LA 27e ÉDITION

Jason Vaillancourt, Directeur général de Desjardins Caisse de Lac-Mégantic - Le Granit

# **PROGRAMMATION 2025**

### **VENTE EN LIGNE des ABONNEMENTS**

et billets à l'unité sur festivalpiopolis.tuxedobillet.com à 209 \$ pour 6 spectacles + 1 concert gratuit (économie de 15%)



Vidéos de nos artistes sur festivalpiopolis.com



DAVID CORRIVEAU

100 CONTREFAÇONS

Vendredi 9 mai, 19 h 45



LOUIS-JEAN CORMIER
LES ENTRETOITS
Samedi 24 mai. 20 h



LAURENCE JALBERT
BIENVENUE CHEZ MOI
Samedi 14 iuin, 20 h



LES HAY BABIES
TINTAMARRE
Samedi 12 juillet, 20 h





MENTANA
UN POINT DANS L'ESPACE
(WILD INSIDE)
Samedi 20 septembre, 20 h



MAXIME LANDRY & ANNIE BLANCHARD

DANS NOS VIEILLES MAISONS
Samedi 6 décembre, 19 h 45

Réserver le siège de l'enfant sur le site de la billetterie



Patrimoine canadien

Canadian Heritage



Conseil des arts et des lettres du Québec



























# SAMEDI 17 MAI



# ARÉNA DE NOTRE-DAME-DES-BOIS

### 4 CONTRE 4

**POSSIBILITÉ DE FAIRE UN CHANGEMENT** 

# POUR FINANCER LES ACTIVITÉS DES ÉLÈVES DU 3E CYCLE.

10\$ POUR UN ENFANT 60\$ PAR ÉQUIPE (7-14 ANS) 150\$ PAR ÉQUIPE (ADULTE)

# **POUR VOUS INSCRIRE:**

PAR FACEBOOK: MÉLISSA CASSIDY OU TOUNOI DEK NDDB

PAR COURRIEL: MCASSIDY@CSSHC.GOUV.QC.CA

Notre-Dame-des-Bois

#### La mélatonine et la lumière bleue

Lorsqu'on tente de tomber dans les bras de Morphée, mieux vaut éviter de s'exposer à la lumière bleue. **Pourquoi?** 

Tout commence au niveau de l'œil, où l'on retrouve des cellules spécialisées qui dictent la production de la mélatonine. La mélatonine, une hormone sécrétée naturellement par le corps, est le chef d'orchestre de notre cycle circadien. Elle est essentielle pour régler notre horloge biologique sur son cycle de 24 heures. Naturellement, quand le soleil se couche, la mélatonine est produite. Lorsqu'on demeure exposé à la lumière en soirée, la production de mélatonine est freinée et cela retarde le sommeil.

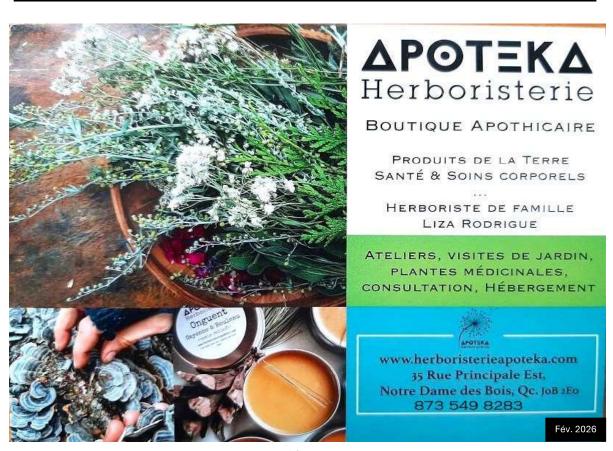
Plus précisément, **c'est la partie bleue de la lumière qui** perturbe notre corps.

Lumière blanche ou lumière orangée? Les sources de lumière blanche contiennent une plus grande quantité de lumière bleue que les sources de lumière orangée.

Ainsi, pour prendre soin de notre cycle circadien, il faut privilégier des sources lumineuses plus orangées en soirée et éviter la lumière intrusive, c'est-à-dire la lumière extérieure qui rentre dans nos habitations. cieletoilemontmegantic.org









e'essayer c'est e'apopter

ORTHOTHÉRAPEUTE- KINÉSITHÉRAPEUTE DEPUIS 1995
PRACTICIEN BOWEN CERTIFIÉ DEPUIS 2004



L'orthothérapie est une thérapie manuelle qui combine la massothérapie à la kinésithérapie

(La thérapie par le mouvement) et qui s'adresse aux personnes qui éprouvent des douleurs musculaires et des raideurs articulaires, principalement attribuées à de mauvaises postures et à des mouvements brusques ou répétitifs.

Qu'est-ce que la technique Bowen?

La technique Bowen est une méthode neuro-musculaire douce qui travaille les muscles, fascias et tissus conjonctifs pour favoriser le retour du corps à son équilibre naturel. Elle soulage rapidement et durablement les maux des individus de tous âges, en réactivant le processus de guérison de l'organisme.

SPÉCIALITÉS: DOS, LOMBALGIES, CERVICALES, TORTICOLIS,
TENDINITE-BURITE, ENTORSE, SCIATIQUE, HERNIE DISCALE, ETC.
\*TRAITEMENT GRATUIT ENFANT DE 9 ANS ET - (OTITES, ASTHME, ETC.)

OUVERT MARDI, MERCREDI ET JEUDI SUR RENDEZ-VOUS 468-293-2687



La Municipalité permet au Club FADOQ l'utilisation du gymnase les mardis en soirée de 18h30 à 21h et la FADOQ ESTRIE nous a offert 2 ensembles de tennis de rue.

Vous pouvez aussi apporter vos raquettes et balles de pickleball ou faire une partie de jeu de poches, on est là pour s'amuser en bonne compagnie, rien de compliqué!

N'oubliez pas nos rencontres du vendredi au Pavillon Orion (sous-sol de l'ancienne caisse) Jeux de cartes et autres jeux de table à partir de 19h.

Nous vous invitons à visiter le site de la FADOQ ESTRIE pour ne rien manquer des avantages des membres, des rabais, des activités, des formations, des voyages et bien plus...

### AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER





Massage détente, thérapeutique ou énergisant, -depuis 2012





Réservation et achat de certificat-cadeau en ligne :

# juliecomtois.com

# Massothérapie

45 minutes	70\$
60 minutes	80\$
90 minutes	105\$
120 minutes (prix rég.: 155\$	) 140\$

à l min. de l'entrée du Parc du Mont-Mégantic (secteur de l'Observatoire)

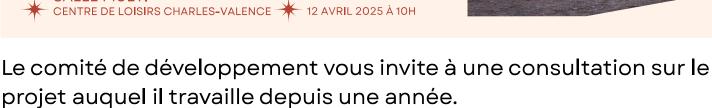
136, route du Parc Notre-Dame-des-Bois

819-235-8252

140\$ en promo

CONSULTATION PROJET PLACE PUBLIQUE





L'objectif du projet est de créer une place centrale dans notre communauté qui :

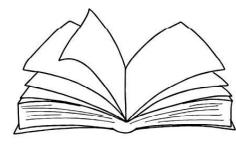
- favorise les rencontres,
- met en valeur l'incomparable vue de notre cœur villageois
- stimule l'activité économique de notre municipalité

Le comité veut recueillir vos idées, vos impressions, pour que le projet répondent d'abord aux besoins des citoyen.nes de Notre-Dame-des-Bois et dans un deuxième temps aux gens qui nous visitent.

Alors c'est un rendez-vous samedi le 12 avril prochain à 10h, notez la date à votre agenda!



# info biblio



# Etre membre de votre biblio municipale ça donne quoi?

En plus de pouvoir emprunter 10 livres à chaque fois, vous avez accès à une foule de services en ligne :

Prêt numérique

Prêt entre bibliothèques

Accès gratuit à une grande quantité de magazines (en ligne)

Accès gratuit à "Protégez-vous

Accès gratuit à "toutapprendre.com"

Accès gratuit à "Généalogie Québec", et "Mes aïeux"

# Être membre de votre biblio C'est gratuit!!! municipale ça coûte combien?



Pourquoi attendre? Venez nous voir!



### **HEURES D'OUVERTURE**

biblio@notredamedesbois.qc.ca Jeudi 15h à 16h30

Vendredi 13h45 à 15h15

# JOURNEE BLANGHE

samedi 1er mars dès 11h

au centre communautaire

Le club Lions vous organise une belle journée hivernale pour toute la famille.

hotdog et bar sur place Bingo pour les enfants à 13h



Apportez vos patins, vos traîneaux et votre bonne humeur!!!



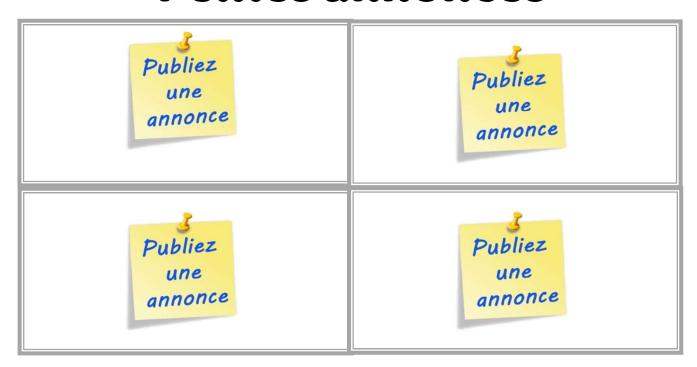


### Le club Lions de Notre-Dame-des-Bois tient à remercier tous ses commanditaires qui ont aidé à faire du Souper Spaghetti un succès.

### MERCI MERCI MERCI MERCI MERCI MERCI MERCI MERCI MERCI

Municipalité Notre-Dame-des-Bois					
Comite des Loisirs					
Carolyne Design					
Métro Valiquette					
Caisse Desjardins Lac-Mégantic					
Dany Breault électrique					
Député fédéral Luc Berthold					
Député provincial François Jacques					
Centre funéraire Jacques et fils					
Construction Pascal Beauregard					
Garage Roger Choquette					
Ordinatech Estrie					
Boucherie Lavallée					
Clark et fils					
Garage Stéphane Dupuis					
Resto 212					
Magasin général Notre-Dame-des-Bois					
Salon Coup d'œil Mélissandre Langlois					
Domaine des Coulées					
Création LiB					
Resto-Bar La Patrie					
Garage Frédéric Langlois					
Coop La Patrie					
ProNature					
Marché des Appalaches					
Pepin's general Store					
Dépanneur Woburn					
Pâtisserie et boulangerie artisanale du soleil étoilé					
Coiffure Sabrina Roy					
Mme Scentsy Sylvie					
Gaétan Roy					

# Petites annonces



### **JOURNAL PLEIN LA VUE**

FORMAT	DIMENSION   Nbre de parution		TARIF
1 page	8 x 10.5 pouces (max.)	1	15 \$
½ page	8 x 5 à l'horizontal (max.)	1	10 \$
Petite annonce	Variable selon l'espace	1	2 \$
Carte professionnelle	3.5 x 2 pouces (standard)	1 / 5 / 10	5\$ /15\$ / 25\$

Les publicités des organismes à but non lucratif (locaux et régionaux) sont gratuites.

### Calendrier de parution :

La date de tombée pour la réception de publicité est le 20 du mois précédent la parution du journal. Ex. le 20 avril pour parution en mai. (il n'y a pas de journal en août et en janvier)

Fichiers acceptés: JPG, PNG, PDF, Word

Envoyez vos fichiers à: journal@notredamedesbois.qc.ca

### Format du journal:

- 8,5 x 11 pouces (11 x 17 plié et broché)
- Couverture extérieure en couleur
- Pages intérieures en noir et blanc

Les tarifs de la publicité sont établis par le règlement # 476-2020. Il est de la responsabilité de chaque entrepreneur de voir au renouvellement de leur carte professionnelle en se fiant sur la date d'expiration (mois et année) apparaissant sur la carte.

### Votre carte professionnelle pourrait se retrouver ici.

Contactez-nous à : journal@notredamedesbois.qc.ca



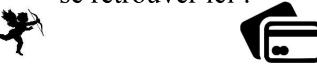




GAETAN ROY
IMPÔT DES PARTICULIERS,
TRAVAILLEURS AUTONOMES
40 ANS D'EXPÉRIENCE
CONTACTEZ-MOI
873-889-9605
service.impot.solution@gmail.com

Mars 2026

Votre carte pourrait se retrouver ici!



Votre carte pourrait se retrouver ici!

# Le petit Bazar

Vêtements pour toute la famille. Ouvert les samedis de 9h à 12h.



25, route de l'église à Notre-Dame-des-Bois (au sous-sol). M. Bruno Plourde, responsable : 819 888-2625



Nous ne prenons pas de livres, ni d'articles non fonctionnels, ni de vêtements brisés ou souillés. Merci!



# **Mars 2025**



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2 Prof	³ itez bie	n de la	₅ neige!	6











13 h - Réunion de l'AFÉAS



19 h 30 - Séance ordinaire du conseil



19 h - Réunion Club Lions



20 mars 2025 : Tombée journal Plein la vue



-St-Patrick



1<sup>er</sup> mars 2025 – Journée blanche des Lions

